

ES TAMBIÉN EFICAZ EN ESTRÉS, CEFALÉAS TENSIONALES Y DOLOR

Aplicar campos magnéticos en fibromialgia elimina los síntomas en un 80% de casos

La aplicación de campos magnéticos para el tratamiento de enfermedades como la fibromialgia está permitiendo obtener una eficacia en la eliminación de síntomas de hasta el 80 por ciento.

José A. Plaza - Jueves, 29 de Abril de 2010 - Actualizado a las 00:00h.

Azenta Salud, empresa que nació hace tres años y que actualmente se halla en fase de expansión, ha certificado estas cifras en un ensayo clínico, doble ciego, randomizado y con placebo realizado sobre 63 pacientes.

Posteriormente, en más de 3.000 pacientes afectados de fibromialgia, estrés, astenia, dolor generalizado y cefaleas tensionales, entre otras alteraciones, se ha corroborado esta efectividad del 80 por ciento. Alberto Franco, director de Azenta Salud, explica que la tecnología de aplicación de campos electromagnéticos no es complicada: "Se trata de una cabina de Faraday que aísla de posibles cambios magnéticos ambientales. Gracias a un casco se aplica la cantidad de electromagnetismo adecuada: unas 10.000 veces menor a la utilizada por un teléfono móvil".

Franco recomienda, en primer lugar, un tratamiento de choque: seis semanas una vez cada siete días durante 30-40 minutos cada sesión: "Con ello se logra recuperar la normalidad, pero para mantenerla hay que hacer terapia de continuidad. Esa dosis de mantenimiento debería alargarse en el tiempo para evitar nuevos brotes".

Franco asegura que el problema de la fibromialgia, y de otras alteraciones ligadas al estrés, reside en la desincronización de la actividad neuronal, un problema que puede mejorar con un abordaje farmacológico, "pero que permite cifras de éxito mucho menores al 80 por ciento".

La idea de aplicar los campos electromagnéticos a estas patologías nació "como muchos de los adelantos de la medicina: por casualidad. Hace diez años estábamos investigando enfermedades neurológicas en neuronas de caracol, para saber qué sucedía en casos de Parkinson, epilepsia, etc. Al analizar la actividad neuronal en estos ensayos básicos vimos las posibilidades del electromagnetismo en la resincronización neuronal".

'Arthritis Care & Research'

Vinculan la obesidad con el riesgo de fibromialgia

Investigadores de la Universidad Noruega de Ciencia y Tecnología han encontrado una relación entre la obesidad y el riesgo de desarrollar fibromialgia. El trabajo ha sido publicado en *Arthritis Care & Research*.

Redacción - Jueves, 29 de Abril de 2010 - Actualizado a las 19:20h.

Estudios previos ya habían asociado el ejercicio físico a una reducción del dolor musculoesquelético y de las articulaciones en mujeres de avanzada edad. Con esta nueva investigación, en primer lugar se ha vinculado la cantidad de tiempo libre que no se hace ejercicio con el desarrollo de fibromialgia, y en segundo señala la obesidad como factor de riesgo de esta enfermedad.

El estudio constó de dos fases, en 1984 y en 1995, a lo largo de las cuales se identificaron 380 casos de fibromialgia entre las 15.990 mujeres que participaron. "Las mujeres que habían hecho ejercicio físico al menos cuatro veces por semana tenían un 29 por ciento menos de riesgo de desarrollar fibromialgia en comparación con el resto", señala Paul Mork, autor principal. "Y obtuvimos resultados similares cuando comprobamos que a mayor intensidad del ejercicio, el riesgo era más reducido".

Además, los investigadores observaron que un elevado índice de masa corporal -sobrepeso u obesidad- era un marcado factor de riesgo de fibromialgia. La combinación de sobrepeso u obesidad con inactividad daba lugar a las tasas de riesgo más elevadas.

"Con este estudio hemos demostrado que hacer ejercicio de manera regular frena la aparición de los síntomas musculoesqueléticos que preceden a la fibromialgia", concluye Mork.